

特 定 健 康 診 査 質 問 票

※特定健康診査受診券を使用して健診を受診された方はご提出不要です。

愛三工業健康保険組合

保険証	記号		住所	〒 _____
	番号			
受診者名			電話番号	() _____ 未記入箇所などについて、ご連絡する場合があります
受診日	年 月 日	医療機関名		

No	質 問 項 目	回 答 欄
1-3	現在、aからcの薬を使用されていますか。	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬、またはインシュリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から脳卒中(脳梗塞、脳出血など)にかかっているとされたり、治療を受けたことがある。	①はい ②いいえ
5	医師から心臓病(心筋梗塞、狭心症など)にかかっているとされたり、治療を受けたことがある。	①はい ②いいえ
6	医師から慢性腎臓病や腎不全にかかっているとされたり、治療(人工透析)を受けたことがある。	①はい ②いいえ
7	医師から貧血と言われたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在たばこを習慣的に吸っている。 ※(習慣的とは、合計100本以上、または6ヶ月以上吸っていて、最近1ヶ月間も吸っている)	①はい ②いいえ
9	20歳の時から体重が10Kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している。	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性の人と比べて、歩く速度が速いと思う。	①はい ②いいえ
13	食事を噛んで食べる時の状態はどれにあたりますか？	①何でも噛んで食べることができる。 ②歯や歯茎、かみ合わせなどが気になり噛みにくいことがある。 ③ほとんど噛めない。
14	人と比較して食べる速度が速い。	①はい ②いいえ
15	寝る前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を飲食している。	①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどれくらいですか？	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)
19	お酒を飲む量はどのくらいですか？ ※1合=180ml ビール500ml(中びん1本)、焼酎(25度)110ml、 ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で十分に休養がとれている。	①はい ②いいえ
21	運動や食生活などの生活習慣を改善してみようと思いませんか？	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6ヶ月以内) ③近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり、少しずつ取り組んでいる。 ④既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) ④既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか？	①はい ②いいえ

①健診結果表(コピー)②質問票 の2点を健康保険組合にご提出ください。質問票の情報は国に報告する集計以外に使用しません。